

## POLISPORTIVA MANDELLO DEL LARIO

Associazione sportiva Dilettantistica  
Via Pramagno n. 8 - 23826 MANDELLO DEL LARIO  
tel. 0341730420  
mail: [info@polisportivamandello.it](mailto:info@polisportivamandello.it)  
[polisportivamandello@pec.it](mailto:polisportivamandello@pec.it)



### PRESENTAZIONE EVENTO 2024 – 28 settembre 2024

Il **Trail delle Grigne Sud**, manifestazione sportiva di corsa in montagna che si svolge all'interno del maestoso versante meridionale delle Grigne con partenza e arrivo dal centro storico di Mandello del Lario, giunge nel 2024 alla sua **settima edizione**.



L'evento 2024 verrà proposto con le stesse modalità delle due precedenti edizioni: **due gare competitive**, che dalle acque del lago compiono in senso orario e a diverse altezze due anelli che si spingono fin sotto le pareti verticali del Sasso Cavallo e del Sasso Carbonari e poi ritornano al punto di partenza.

Il percorso "lungo", chiamato **"TGS EXTREME"** ha uno sviluppo di 42 chilometri con 3.700 metri di dislivello positivo (giallo, poi verde chiaro in comune con TGS Sprint). Itinerario tanto suggestivo quanto impegnativo presenta molteplici scorci sul lago e porta i runners a correre sui sentieri dove abitano i camosci.

Il percorso "corto", battezzato **"TGS SPRINT"** è lungo 22 chilometri per 1.800 metri di dislivello è altrettanto suggestivo ma meno impegnativo dal punto di vista atletico (prima parte gialla in comune con TGS Extreme, poi verde scuro ed infine verde chiaro, nuovamente in comune con TGS Extreme).

A queste due gare se ne aggiunge ormai a pieno titolo una terza, non competitiva: il

**TGS INTREPID**, riservato a ragazzi disabili che corrono in coppia con un accompagnatore, di circa 6 chilometri con 400 metri di dislivello.

La prima edizione del TGS si è tenuta nel **2017** ed è stata riproposta con continuità l'ultimo sabato di settembre, anche nel 2020 dove è stata organizzata nell'inedita versione non competitiva "Free & Solo".

La struttura organizzativa portante della manifestazione resta composta da cinque realtà locali (**l'ASD Polisportiva Mandello**, **il CAI Grigne (sezione mandellese del CAI)**, **il Gruppo Amici di Luzzeno (GAL)**, **il Consorzio Alpe Era** e **il Gruppo Amici del Manavello**). A queste Associazioni se ne affiancano molte altre in occasione della gara: Protezione Civile, Squadra Antincendio di Lierna e Mandello, Pro-LoCo, Soccorso degli Alpini e ANA, con tutti i loro volontari: **oltre 150 persone** al lavoro in occasione dell'evento.



Con questa struttura alle spalle l'evento è stato presentato alle Autorità locali ed ha ottenuto fin dalla prima edizione il **Patrocinio e il supporto dei Comuni di Mandello, Abbadia e Lierna**, Comuni in cui si snodano i percorsi delle tre gare. **Regione Lombardia** ci riconosce storicamente il Patronato.



## POLISPORTIVA MANDELLO DEL LARIO

Associazione sportiva Dilettantistica  
Via Pramagno n. 8 - 23826 MANDELLO DEL LARIO  
tel. 0341730420  
mail: [info@polisportivamandello.it](mailto:info@polisportivamandello.it)  
[polisportivamandello@pec.it](mailto:polisportivamandello@pec.it)



### Configurazione dell'evento

**Data svolgimento:** come consuetudine, ultimo sabato di settembre: **28 settembre 2024;**

**Sede dell'evento:** Porzione di area all'interno dei giardini pubblici concessa dall'Amministrazione Comunale di Mandello e denominata "Villaggio TGS". All'interno di tale area hanno luogo tutte le attività logistiche al servizio dell'evento.

### Gare organizzate:

- TGS Extreme: 42Km , 3.700 D+ ; numero max iscritti : **150**
- TGS Sprint: 22 Km , 1.800 D+ ; numero max iscritti : **200**
- TGS Intrepid: 6 Km , 400 D+ ; numero max iscritti : **20 coppie**



### Affiliazioni:

Il Trail Grigne Sud è:

- associato a ITRA dal 2019 e dal 2021 a UTMB World Series.
- è affiliato a **FISky** (Federazione Italiana SkyRunning) e in quanto tale le gare assumono lo status di **gara di interesse nazionale**.

**Nel 2024 il TGS Extreme diventerà prova di campionato Italiano SkyMarathon di FISky**

**Apertura iscrizioni: 1 maggio 2024**





## POLISPORTIVA MANDELLO DEL LARIO

Associazione sportiva Dilettantistica  
Via Pramagno n. 8 - 23826 MANDELLO DEL LARIO  
tel. 0341730420  
mail: [info@polisportivamandello.it](mailto:info@polisportivamandello.it)  
[polisportivamandello@pec.it](mailto:polisportivamandello@pec.it)



### Preparazione e Gestione del Percorso:

E' per noi una priorità preparare il percorso in maniera scrupolosa e anche quest'anno ci attiveremo come segue:

- Suddivisione in aree di competenza tra le diverse Associazioni che sostengono l'evento che hanno il compito della:
  - ✓ manutenzione dei sentieri (taglio erba e rimozione di alberi caduti)
  - ✓ segnalazione con "balise" in occasione della gara e loro rimozione al termine della gara
  - ✓ presenza di Volontari sul percorso in occasione dell'evento.
- Sistemazione strutturale: sistemazioni per cedimenti o inserimenti nuovi gradini e bordi contenimento dei sentieri.
- Monitoraggio frequente del percorso nel periodo pre-gara.

### Promozione dell'evento:

Verrà effettuata principalmente tramite "social"

- ✓ Sito - <https://www.trailgrignesud.it> - è stato creato e viene mantenuto da una azienda di servizi di Milano specializzata, con esperienza alle spalle anche nella gestione di un grande evento del mondo del Trail Running. (La consultazione del sito con piantine, filmati e foto racconta in maniera dettagliata l'evento).
- ✓ Facebook
- ✓ Instagram



Come consuetudine verranno organizzate prima dell'evento alcune "uscite guidate" su parti del percorso di gara con libera partecipazione, iniziative finalizzata alla promozione della gara.

La nostra ambizione non è quello di far diventare il TGS una gara di massa ma, soprattutto riferito al TGS Extreme" una "chicca" nel panorama delle gare di Sky Running: una gara un po' "temuta" per la sua **durezza** ma molto apprezzata per la bellezza del percorso e a cui si desidera partecipare anche solo per la soddisfazione di essere "Finisher". Una gara che venga proposta dal passaparola tra chi ha partecipato ed è rimasto soddisfatto.

Ci piace a tal proposito citare quanto scritto da un concorrente del TGS Extreme al termine della seconda edizione.

**Trail Grigne Sud (TGS)**  
da alky » 01/10/2018, 8:38

E' tanto che non scrivo sul forum.  
Voglio rompere questo lunghissimo silenzio per segnalare una gara che mi e' piaciuta molto.

Ho preso parte alla seconda edizione e ho trovato un bel percorso, un'ottima organizzazione e complessivamente una bella manifestazione di quelle che lasciano il segno anche a chi di gare ne ha fatte parecchie (non fosse altro per la durezza).  
La gara parte da Mandello e la lunga prevede una lunghezza dichiarata di 38km per 3.800 metri.

Mi sono rimasti in mente:  
gli scorci sul lago in una giornata fantastica;  
i sentieri stretti "da camosci" a mezza costa (non è uno slogan);  
il gran pilastro, montagna che ha la sola sfortuna di essere adombrata dalle grigne ma meriterebbe tutta altra gloria;  
la Porta di Prada superbo arco di pietra che sbuca dal nulla;  
l'ultima salita al baito di Manavello in cui, malgrado una più' che dignitosa gara per i miei standard, ho percorso 1 km in 32 minuti (!!!) senza subire alcun sorpasso.

Mettetela in calendario per il prossimo anno. Merita

Ps  
non c'entro nulla con l'organizzazione 😊

**alky**

Messaggi: 71  
Iscritto il: 15/09/2010, 11:19  
Località: nerviano



## POLISPORTIVA MANDELLO DEL LARIO

Associazione sportiva Dilettantistica  
Via Pramagno n. 8 - 23826 MANDELLO DEL LARIO  
tel. 0341730420  
mail: [info@polisportivamandello.it](mailto:info@polisportivamandello.it)  
[polisportivamandello@pec.it](mailto:polisportivamandello@pec.it)



Per far sempre più conoscere il nostro evento e per attrarre nuovi concorrenti, oltre che sulla buona preparazione del percorso è nostra intenzione far leva sulla location in cui si svolge che si distingue:

- per il luogo dove hanno svolgimento le gare: tra la sponda del lago di Como, area che sta sempre più affermandosi a livello turistico anche internazionale, e le maestose pareti della Grigna Settentrionale. Inoltre l'area Abbadia-Mandello-Lierna si trova a soli 50 km a nord di Milano ed è facilmente raggiungibile sia con mezzi privati che pubblici.
- per buona possibilità di accoglienza. In questi ultimi anni si è sviluppato un consistente numero di strutture ricettive.
- per l'area che il Comune di Mandello ci mette a disposizione per l'organizzazione dell'evento ("villaggio TGS") che non solo è perfettamente adatta per ospitare un manifestazione di questo genere ma si trova adiacente al pittoresco centro storico di Mandello.

L'aumento della presenza di concorrenti provenienti da altre regioni (9) ed anche dall'estero (ben 13 Nazionalità presenti al TGS 2023) conferma il crescente apprezzamento che già sta riscuotendo l'evento al di fuori del nostro territorio. I nostri sforzi saranno indirizzati ad aumentarne ancor di più la popolarità.

